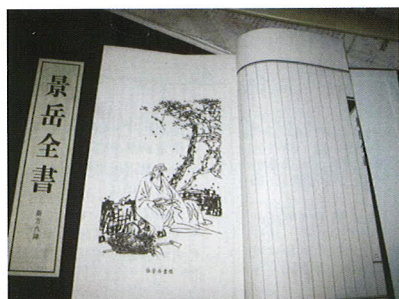


# 毓麟珠 助孕良方

決定於腎氣的盛衰。  
中醫認為生育能力

中醫認為生育能力決定於腎氣的盛衰，腎所藏之精，在不孕症佔重要地位。根據中醫辨證論治助孕，腎陽虛證可用毓麟珠溫腎補氣養血，調理衝任；腎陰虛證可用養精種玉湯滋陰養血，調衝益精。本文先介紹毓麟珠的應用，以後再討論養精種玉湯的使用原則。

撰文：香港大學中醫學碩士（針灸學）註冊中醫師周鳳珍



毓麟珠出自明朝著名醫家張景嶽所著的景嶽全書。



毓麟珠出自明朝著名醫家張景嶽所著的景嶽全書，書中多處提到毓麟珠的應用。主要治療肝腎不足，氣血兩虧，月經不調，量少色淡，或月經稀少，甚則閉經，腰痠腳軟，性慾淡漠，身體瘦弱，久不受孕等症狀。本方又名毓麟丸、調經毓麟珠、助孕八珍湯。它的組成為人參、白術、茯苓、炙甘草、熟地黃、白芍、當歸、川芎、菟絲子、杜仲、鹿角霜、川椒。

## 八珍湯變奏

本方由八珍湯（由人參、白術、茯苓、炙甘草、熟地黃、白芍、當歸、川芎組成）加補腎助陽藥組成。方中補



氣藥人參、白術、茯苓、炙甘草，即四君子湯，能培補脾胃，具有健脾益氣的功效，即能提升人體的能量代謝和增強機體抵抗力；補血藥熟地黃、白芍、當歸、川芎，即四物湯，能補血調經，有促進血紅蛋白和紅細胞生成，及增強免疫功能的作用；再加補腎助陽藥菟絲子（補腎固精，安胎）、杜仲（補肝腎，強筋骨，安胎）、鹿角霜（溫補肝腎、強筋骨、活血消腫）、川椒（溫中止痛）皆能溫補肝腎。諸藥相合，既溫養先天之腎氣以生精，又培補後天之脾胃以生血，精血充足，達致暖宮助孕。以下的個案，是運用毓麟珠調理腎陽虛不孕患者的效果，與大家分享。



↑ 人參是毓麟珠其中一種組成藥材。

## 真實病例分享

患者某，女，39歲，初診於2007年10月2日。主訴：結婚10年，同居未孕。患者初潮11歲，周期4/30天，經量少色淡，手足欠溫，平素腰痠，畏寒。是年5月子宮肌瘤切除術，術後接受人工受孕3次。末次經期9月10日，舌淡，苔薄白，脈沉細。中醫診斷為不孕（宮冷不孕），辨證為腎陽虛衰，治宜溫腎助陽，補氣養血。方藥用毓麟珠加減調治6個月，並同時以針灸，配合治療，每周2~3次。針灸選三角灸穴理氣止痛，中極穴調和衝任，子宮穴調經種子，理氣止痛，氣海穴、關元穴調補衝任，三陰交穴通氣行瘀，調和足三陰經的經氣，能



↑ 杜仲有安胎之效。

消除瘀阻，中脘穴調和臟腑氣血，血海穴、足三里穴、太衝穴理氣活血，疏肝健脾，太溪穴益腎納氣；諸穴配合，能使氣血旺盛，消除瘀阻，使腎氣充盛，天癸成熟，衝任二脈及子宮功能正常，故能成孕。2009年2月15日足月順產一女嬰，重3.5公斤。⊕

## 湯水調理

**材料：**黨參15克、當歸12克、桂圓肉（見圖）10克、菟絲子15克（包煎）、杜仲15克、小烏雞1隻。



**做法：**將材料洗淨，烏雞去皮毛及內臟後沖去血水，所有材料放入鍋內，加清水適量用猛火煲滾後，改用細火煲2小時，調味即成。

**功效：**黨參性平味甘，能補中益氣，健脾益肺；當歸性溫味甘辛，能補血調經，活血止痛；桂圓肉性溫味甘，補心安神，養血益脾；菟絲子性平味甘辛，能補腎固精，養肝明目，安胎；杜仲性溫味甘，能補肝腎，強筋骨，安胎；烏雞性溫味甘，能溫中補脾，益氣養血，補腎益精，清虛熱。全湯調補肝腎，補氣養血。